

**GARANTIRE UN'ALIMENTAZIONE SANA ED EQUILIBRATA FA PARTE DEL  
COMPITO EDUCATIVO DELLA SCUOLA**

**ECCO IL NOSTRO MENU' ESTIVO**  
**(settembre, aprile, maggio giugno)**  
**SCUOLA DELL'INFANZIA "DON GIOVANNI BUSATO"**

**ANNO SCOLASTICO**  
**2022/ 2023**

La frutta di stagione viene servita tutti i giorni al mattino (merenda)  
e al pomeriggio alternata al pane (per i bambini del posticipo)  
I prodotti evidenziati in grigio sono surgelati – GRAMMATURE COME DA LINEE GUIDA DEL 2017

**Prima Settimana**

Lunedì	Risotto GIALLO (con zafferano)	Uova sode	Spinaci bolliti	Pane
Martedì	Crema di zucchine e porri	Rotolo di pollo	Insalata	Pane
Mercoledì	Gnocchetti sardi in rosa	Stracchino	Carote cotte al vapore	Pane
Giovedì	<b>PIATTO UNICO</b>	Tortellini vegetariani	Fagioli e insalata	Pane
Venerdì	Mezze penne al burro	Merluzzo al vapore	Piselli e cappuccio	Pane

**Seconda Settimana**

Lunedì	Insalata di riso (prosciutto, mozzarella, piselli)	Frittata	Fagiolini	Pane
Martedì	<b>PIATTO UNICO</b>	Pasta e fagioli	Cappuccio e carote	Pane
Mercoledì	Pasta integrale al pomodoro	Rotolo di coniglio	Insalata	Pane
Giovedì	Minestra di pastina in brodo	Prosciutto cotto	Purè e pomodori	Pane
Venerdì	Sedanini alle verdure	Polpette di pesce bianco	Zucchine al forno	Pane

**Terza Settimana**

Lunedì	Risotto BIANCO (alla parmigiana)	Uova sode	Spinaci bolliti	Pane
Martedì	Minestra di pastina in brodo	Formaggio asiago	Purè e verdura cruda	Pane
Mercoledì	<b>PIATTO UNICO</b>	Spaghetti al ragù di carne rossa	Insalata e mais	Pane
Giovedì	Passato di verdura	Polpettone di tacchino	Pomodori	Pane
Venerdì	Mezzemaniche olio e grana	Merluzzo al vapore	Piselli e verdura cruda	Pane

**Quarta Settimana**

Lunedì	Risotto VERDE (con piselli)	Filetto di trota	Zucchine al forno	Pane
Martedì	Passato di verdura con crostini di pane	Maiale al latte	Insalata	Pane
Mercoledì	Fusilli al pesto	Ricotta nostrana	Pomodori	Pane
Giovedì	Crema di patate	Petto di pollo	Carote all'olio	Pane
Venerdì	<b>PIATTO UNICO</b>	Pizza margherita	Insalata arlecchino	Pane

E' prevista la possibilità di richiedere diete specifiche ed in particolare:

- **DIETA IN BIANCO** (senza certificato medico) su richiesta, per non più di tre giorni consecutivi, per bambini con lievi indisposizioni
- **DIETA SPECIALE** (con certificato medico) esclusivamente per bambini che hanno bisogno di un'alimentazione terapeutica per prevenire o curare particolari malattie, allergie, intolleranze (es. celiachia)
- **DIETA CON ESCLUSIONE CARNE** (motivi religiosi o culturali) per chi ne fa richiesta scritta. In alternativa alla carne: formaggio, uova, legumi (alternati)